

Capoeira

***FITNESS - MUSIC
DANCE - BATTLE***



Das alles und noch viel mehr ist Capoeira: ein brasilianischer Kampfsport mit Elementen aus Tanz, Musik, Akrobatik – und jeder Menge afro-brasilianischer Kultur!

Wann? freitags von 20:30 bis 22:00 Uhr

Wo? Sporthalle Blankenhagen – Siedlungsweg 20a

Wer? Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Kontakt: capoeira-blankenhagen@posteo.de

Probetraining (zweimal) ist kostenlos!